



# Shinki Dojo Weiler

Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo

## AIKIDO

### WEIHNACHTSLEHRGANG

## 15. und 16. Dezember 2018



#### Stefan LESSER

3<sup>rd</sup> Dan Aikido (Aikikai/Tokyo), Fuku-Shido-in  
1<sup>st</sup> Dan Daitoryu Aiki Jujutsu (Bukayokan/Murooran)  
Shoden Kenjutsu Ito-den Shinki Toho  
Hosshi Shinkiryu Aiki Budo



#### Martina LESSER

2<sup>nd</sup> Dan Aikido (Aikikai/Tokyo), Fuku-Shido-in

*Zeiten/Times:* SAMSTAG/ SATURDAY:

- 10:30 – 11:30 Bokken
- 11:30 – 12:30 Aikido
- gemeinsames Mittagessen
- 15:30 – 16:00 Meditation
- 16:00 – 17:00 Jo
- 17:00 – 18:00 Aikido

SONNTAG/ SUNDAY:

- 10:00 – 10:30 Meditation
- 10:30 – 11:30 Aikido
- 11:30 – 12:30 Aikido
- anschließend Prüfungsmöglichkeit

*Kosten/ Costs:* 45,-€ (35,-€) Pro h: 9,-€ (7,-€)

Die Preise in Klammern gelten für alle Mitglieder des Shinkiryu Aiki Budo. Ermäßigung für Studenten und Bedürftige.  
Die Meditation ist gemäß des Darma kostenfrei.  
Barzahlung vor Lehrgangsbeginn.

> **Übernachtung im Dojo ist nicht möglich**

→ **Übernachtungsverzeichnis:** <http://www.weiler-simmerberg.de>

> **Gemeinsames Mittagessen am Samstag**

*Ort/Place:* Shinki Dojo Weiler,  
Schulstr, 17, 88171 Weiler i.A.

*Bitte mitbringen:* Meditation: Sitzkissen/ -bänkchen  
Keiko: Bokken/ Jo  
(Leihwaffen können zur Verfügung gestellt werden)

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.  
→ *Anmeldeschluss ist der 12. Dezember.*

*Anmeldung an/ Registration to:* Volker Bildhauer  
→ [lehrgang@aikido-weiler.de](mailto:lehrgang@aikido-weiler.de) #AWL 2018

*Eine Haftung ist ausgeschlossen.*