

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 11:00						<i>10:00 bis 12:00 Uhr</i> Freies Training (alle) nach Absprache <i>Verschiedene</i>	
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
17:00 – 18:00		<i>17:00 bis 18:00 Uhr</i> <u>Aikido Minis</u> (4 - 6 Jahre) <i>Sandra/ Martina</i>					
18:00 – 19:00				<i>18:00 bis 19:25 Uhr</i> <u>Aikido Kinder</u> (7 - 12 Jahre) <i>Stefan/ Sandra</i>			
19:00 – 20:00	<i>19:00 bis 19:30 Uhr</i> <u>Meditation</u> (alle) <i>Stefan</i>		<i>18:30 bis 19:55 Uhr</i> <u>Aikido Jugend</u> (12 - 16 Jahre) <i>Thomas</i>				
	<i>19:30 bis 21:00 Uhr</i> <u>Aikido</u> (ab 16 Jahre) <i>Stefan</i>	<i>19:30 bis 21:00 Uhr</i> <u>Iaido</u> (ab 18 Jahre) <i>Felix</i>	<i>20:00 bis 21:30 Uhr</i> <u>Daitoryu Aiki Jujutsu</u> (ab 16 Jahre) <i>Stefan</i>	<i>19:30 bis 21:00 Uhr</i> <u>Aikido</u> (ab 16 Jahre) <i>Stefan/ Martina</i>			
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00	<i>21:00 bis 21:30 Uhr</i> <u>Aikido</u> Waffentraining <i>Stefan</i>			<i>21:00 bis 21:30 Uhr</i> <u>Aikido</u> Waffentraining <i>Stefan/ Martina</i>			