

“Feldenkrais für Aikidoka”

Ein Workshop mit viel Anfängergeist

06./ 07. Juli 2019

mit

Claus-Jürgen KOCKA

4. Dan Aikido (Aikikai/ Tokyo)
Feldenkraislehrer (IFF/FCD)

Zeiten:

SAMSTAG, 06.07.:

10:00 – 13:00 Einheit I
gemeinsames Mittagessen
15:30 – 18:30 Einheit II

SONNTAG, 07.07.:

10:00 – 13:00 Einheit III

Veranstalter:

Fachverband für Aikido e.V. Sektion „Sonstige“

Ausrichter:

Aikido Weiler

Trainingsort:

Shinki Dojo Weiler, Schulstr. 17, 88171 Weiler I. Allgäu

Kosten:

Gesamter Lehrgang: 65,-€ (55,-€)
Pro Einheit Aikido: 25,-€ (20,-€)

(Die Preise in Klammern gelten für alle Mitglieder des FAB)

Anmeldung & Infos:

LINK zu <https://lehrgang-aikido-weiler.jimdo.com>
→ Feldenkrais für Aikidoka

Teilnahme für alle Interessierten, gleich welcher Kampfkunst,
Erfahrung, Graduierung oder Stilrichtung.
Grundlagen im Ukemi sind vorausgesetzt
Hakama ab 3. Kyu

Eine Übernachtung im Dojo ist nicht möglich.
Übernachtungsverzeichnis: <http://www.weiler-simmerberg.de>

Gemeinsames Mittagessen am Samstag.